Augenklinik Teufen
Gremmstrasse 17, CH–9053 Teufen
Telefon: 071 335 85 85
Fax: 071 335 85 35
info@augenklinik-teufen.ch
www.augenklinik-teufen.ch

HINWEISE ZUR OPERATION DES GRAUEN STARS

a) Vorbereitung

!!! Alpha-1-Blocker mindestens 15 Tage vor der Operation absetzen:

Omix, Pradif, Tamsulosin, Tamsunax, Alfuzosin, Xatral, Hytrin (Mittel bei Prostataleiden)

➢ 1. Tag vor der Operation:	Tobradex	3 x 1 Tropfen
	Nevanac	3 x 1 Tropfen
➢ am Morgen:	Tobradex	1 x 1 Tropfen
	Nevanac	1 x 1 Tropfen

Eintritt in die Klinik: Zeit gemäss Absprache mit Sekretariat

b) Am Operationstag

Essen und Trinken / Medikamente vor der Operation: siehe nächste Seite!

- Bitte Medikamente, die Sie regelmässig einnehmen, **unbedingt** mitbringen!
- Blutdruck- und Herzmedikamente auch am OP-Tag wie vorgeschrieben einnehmen!

- **Verordnung für den Abend:**
  - Schmerzmittel bei Bedarf (Dolprone).
  - Normison mite (gelbe Tablette) zum Schlafen bei Bedarf (direkt vor dem Zubettgehen einnehmen).

c) Nachbehandlung

1. Woche:	Tagsüber kein Verband	
	Tobradex täglich	3 x 1 Tropfen
	Nevanac täglich	3 x 1 Tropfen

- Für die Nacht Tobradex-Salbe mit Verband und Schale.
- Nicht auf der Seite des operierten Auges schlafen (1 Woche lang!).
- Schutzbrille im Freien und in Räumen mit starker Lichteinstrahlung tragen (während 2-3 Wochen).
- Bitte Schutzbrille bei Kontrolle mitbringen.

2. Woche:	Tobradex täglich	2 x 1 Tropfen
	Nevanac täglich	2 x 1 Tropfen
3. Woche:	Tobradex täglich	1 x 1 Tropfen
	Nevanac täglich	1 x 1 Tropfen
6. bis 8. Woche:	Verordnung der definitiven Brille	

Augenklinik Teufen
Gremmstrasse 17, CH–9053 Teufen
Telefon: 071 335 85 85
Fax: 071 335 85 35
info@augenklinik-teufen.ch
www.augenklinik-teufen.ch

Merkblatt für Operation und Nachbehandlung

1. Essen und Trinken vor der Operation

- Für Ihr Wohlbefinden ist es wichtig, dass Sie **mit leerem Magen** bei uns eintreten.
- Verzichten Sie auf **keinen Fall** auf die Abendmahlzeit!
- Generell können Sie bis 2 Stunden vor dem Eingriff klare Flüssigkeiten trinken (gezuckerten Tee, Wasser - !! **keine Milch oder Fruchtsäfte**!!
- Bei einem Klinikeintritt nach 10.00 Uhr dürfen Sie bis 06.00 Uhr Tee und Zwieback zu sich nehmen.
- Sollte Ihr Operationstermin nicht am frühen Vormittag liegen, werden wir uns auf der Station um die Flüssigkeitszufuhr bzw. ein kleines Frühstück (Zwieback und Tee) kümmern.

2. Medikamente

- Nehmen Sie sämtliche Medikamente in gewohnter Dosis ein.

  Ausnahmen sind Tabletten bei Diabetes, Insulin und Blutverdünnungsmittel.

  Diabetiker:
  Wenn Sie mit **Tabletten** behandelt werden und kein Frühstück essen, sollten sie die Tabletten erst einnehmen, wenn Sie das erste Mal nach der Operation wieder essen.

  Werden Sie mit **Insulin** behandelt, spritzen Sie das Basis-Insulin am Vortag in gewohnter Dosierung.

  Der Blutzucker wird am Morgen des Eintritts in der Klinik bestimmt und die Insulinmenge mit dem Anästhesisten abgesprochen.

  Blutverdünner:
  Vor der Katarakt-Operation können sämtliche Blutverdünner unverändert eingenommen werden. Vor Lidoperationen, Netzhaut- und Hornhautoperationen, Glaskörperoperationen und Tränenwegsoperationen sowie Glaukom- und Schieloperationen müssen Aspirin, Marcoumar, Sintrom und andere Blutverdünnungsmittel rechtzeitig gestoppt werden. Ihr Hausarzt wird mit Ihnen das für Sie am besten geeignete Vorgehen festlegen.

  Bitte Medikamente, die Sie regelmässig einnehmen, unbedingt mitbringen!

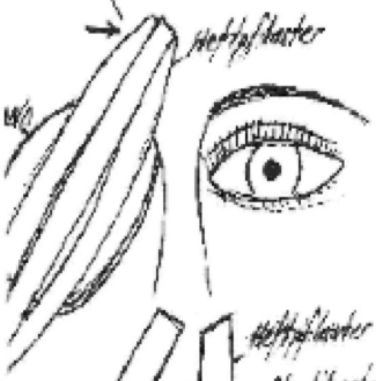
Augenklinik Teufen
Gremmstrasse 17, CH–9053 Teufen
Telefon: 071 335 85 85
Fax: 071 335 85 35
info@augenklinik-teufen.ch
www.augenklinik-teufen.ch

Anweisungen für die Verwendung von Medikamenten, Verband und Plastikschale nach Augenoperation

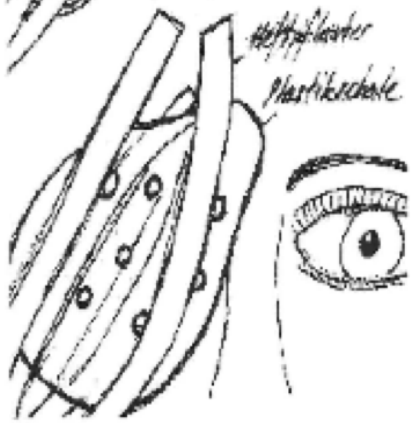
Hände waschen und desinfizieren.

1)
- Kopf zurücklehnen (am besten im Sitzen auf dem Sofa).
- Zur Decke schauen.
- Unterlid nach unten ziehen.
- Flasche senkrecht mit Abstand 1-2cm über das operierte Auge halten und einen Tropfen ins Auge applizieren.
- Augen kurz schliessen. Bei mehreren Tropfen dazwischen kurz warten und Vorgang wiederholen.

2)
Kopf zurücklehnen, Unterlid wieder herunterziehen und ca. 1 cm langen Salbenstreifen in den Unterlidsack des operierten Auges legen.



3)
Verband mit 3 Streifen Heftpflaster schräg zur Nase aufkleben. Die Enden der Heftpflaster überschneiden sich oben und unten.
►Pfeil auf Abbildung.



4)
Die Plastikschale mit 2 Heftpflastern über dem Verband aufkleben.
Den schmalen Bogen der Schale stirnwärts platzieren.

Diese Anleitung am 1., allenfalls 2. Tag der Operation morgens, mittags und abends, gemäss Ihrer Therapie-Verordnung durchführen.

Bei Schwierigkeiten fragen Sie eine Drittperson (Verwandte, Bekannte, Nachbarn) um Hilfe an oder organisieren Sie frühzeitig die Spitex.

Nicht auf das Auge drücken!!!

Augenklinik Teufen
Gremmstrasse 17, CH–9053 Teufen
Telefon: 071 335 85 85
Fax: 071 335 85 35
info@augenklinik-teufen.ch
www.augenklinik-teufen.ch

Postoperative Instruktionen

- Normale Hausarbeiten und andere leichte Arbeiten sind erlaubt (ab 1. Tag nach der Operation).
- Heben Sie einen Monat lang keine Lasten von mehr als 10 kg.
- Gehen Sie häufig spazieren.
- Reiben Sie nicht die Augen.
- Duschen, Baden, Haare waschen (nur mit fremder Hilfe), Augen-Make-up nach 1 Woche.
- Lesen, Schreiben und Kartenspielen nach 1 Woche. Fernsehen ist erlaubt.
- Vorsicht mit Rasenmähen, Velofahren etc. (1 Monat).
- Bei Schmerzen können Sie nach Bedarf ein Schmerzmittel (Dolprone, Aspégic etc.) einnehmen.
- Augentropfen und Augensalben zuverlässig wie verordnet anwenden.
- Tragen Sie bei sonnigem Wetter möglichst eine Schutz- oder Sonnenbrille.
- Nehmen Sie weiterhin die von anderen Ärzten verschriebenen Medikamente ein.
- **Bringen Sie bei jeder Kontrolle Ihre Tropfen, Salben und Verbandsmaterial mit!!!**

Was zu erwarten ist:

Es ist normal, wenn Sie für einige Tage bzw. in den ersten Wochen verschwommen sehen. Das hängt davon ab, wie schnell Ihr Auge heilt und wie der Vorzustand Ihres Auges war. Die Sehkraft wird sich langsam bessern. Eine Brille erhalten Sie, wenn sich Ihre Sehkraft nicht mehr verändert; das ist normalerweise 6 bis 8 Wochen nach der Operation der Fall. Wenn Sie mit Ihrem alten Brillenglas am operierten Auge besser sehen, benutzen sie es weiterhin. Wenn Sie besser sehen ohne Ihre alte Brille, lassen Sie diese weg.

Falls Sie weitere Fragen oder Probleme haben, rufen Sie uns unbedingt an:
Tel. 071 335 85 85