

Merkblatt zu No Touch Trans PRK / Femto LASIK

1. Instruktionen VOR dem Lasereingriff

Weiche Kontaktlinsen: 2 Wochen vor der Augenuntersuchung und 2 Wochen vor der Operation nicht tragen

Halbharte Kontaktlinsen: 3 Wochen vor der Augenuntersuchung und 3 Wochen vor der Operation nicht tragen

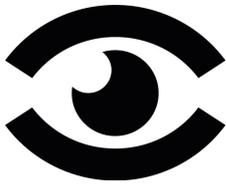
Harte Kontaktlinsen: 4 Wochen vor der Augenuntersuchung und 4 Wochen vor der Operation nicht tragen

- Baden / duschen Sie und schamponieren Sie Ihr Haar vor dem Eingriff
- Meiden Sie jedes Augen- und Gesichts-Make-up (einschliesslich Mascara, Lidschatten, Eyeliner etc.) 3 Tage vor der Operation. Am Tag der Operation kein Parfum / Eau de Toilette auftragen
- Tragen Sie am Tag der Operation komfortable Kleider und keinen Schmuck
- Essen Sie am Tag der Operation eine leichte Mahlzeit
- Wenn Sie in die Klinik kommen, werden Ihre Augenlider gereinigt und es werden Ihnen diverse Tropfen aufs Auge appliziert. Ausserdem erhalten Sie ein Beruhigungsmittel
- Nach der Behandlung sind Sie noch unter Einfluss des Beruhigungsmittels!
- Ihr Auge wird mit einer Schutzbrille versehen
- Sie brauchen jemanden, der Sie nach Hause bringt

2. Instruktionen NACH dem Lasereingriff

2.1 Wenn Sie nach Hause kommen

- Mindestens 24 Stunden nach dem Eingriff dürfen Sie nicht Autofahren. Am besten liegen Sie im Bett
- Die Sicht ist meist etwas verschwommen, aber kann sich bereits während des Tages etwas verbessern
- Reiben Sie nicht das Auge, denn während des ersten Monats kann es bei einer Femto LASIK-Behandlung zu einer Verlagerung des Hornhautläppchens führen
- Melden Sie uns umgehend jede Rötung (ist nach Femto LASIK normal wegen dem Sog), Irritationen oder Sichtabnahme und suchen Sie uns auf (Tel. 071 335 85 85)



- Normalerweise variiert die Sicht während 3-6 Monate, kann auch etwas länger andauern (z.B. nach einer PresbyMAX-Behandlung)

2.2 Medikation nach dem Lasereingriff

- **Femto LASIK & No Touch Trans PRK:**
Die Benetzungstropfen „Irimist“ und „Miosol“ sollten abwechselnd mehrmals täglich getropft werden (ca. 1x halbstündlich bis 1x stündlich). In den Folgetagen sollte mit der Benetzung der Augen langsam abgebaut werden.
Wichtig: Eine zu häufige und zu lange andauernde Applikation der Benetzungstropfen über Wochen kann die Oberfläche der Hornhaut und/oder die Bindehaut schädigen!!!
- **Nach Femto LASIK:**
Nachts Schutzbrille oder Augenbinde während einer Woche tragen.

3. Sorgfalt NACH dem Lasereingriff

- Während den ersten Tagen können Sie ein Stechen oder Tränen bemerken. Nach der No Touch Trans PRK können mitunter starke Schmerzen während den ersten 24 Stunden auftreten. Das Auge ist lichtscheu.
- Nach dem Eingriff sollten Sie bei Sonnenschein eine Sonnenbrille während mehreren Wochen tragen.
- Die Sicht ist nach der Behandlung verschwommen, mindestens 1-2 Wochen oder auch länger. Es kann auch vorübergehend zum Doppelsehen kommen.
- Sie bemerken rote Flecken in weissen Anteil des Auges. Oberflächliche Blutungen sind nicht ungewöhnlich. Nach Femto LASIK treten diese vorübergehend immer auf (Sogeeffekt während der Femtolaserbehandlung).
- Während 2 Wochen sollten Sie kein Make-up auftragen.
- Während 3 Tagen sollten Sie kein Nichtkontaktsport wie Aerobic und Jogging machen und keine schwere Lasten tragen.
- Während 4 Wochen sollten Sie keinen schweren Kontaktsport ausführen wie bspw. Boxen, Fussball, Karate usw.
- Meiden Sie Schwimmen und Saunabesuche während eines Monats nach dem Eingriff (insbesondere nach Femto LASIK).
- Halten Sie sich während den ersten Tagen nach der Operation nicht in Räumen auf, in denen geraucht oder gereinigt wird.
- Die Arbeitsunfähigkeit beträgt in der Regel nach Femto LASIK 1-2 Tage, nach No Touch Trans PRK 3-4 Tage.